

# Diez consejos para hacer un huerto urbano ecológico

## **1** Buscar el lugar más soleado para hacer tu huerto.

La luz del Sol es la energía que utilizan las plantas para crecer y desarrollarse. Cuanta más luz del Sol reciba, más posibilidad de producción y crecimiento tendrá el huerto.

## **2** Utiliza recipientes grandes.

El recipiente ideal es el suelo, pero si no tienes un trozo de tierra, los recipientes grandes te permitirán cultivar mayor variedad de hortalizas.

**3** Si haces el huerto en recipientes, **utiliza tierra vegetal, sustrato de cultivo o compost.** La tierra del campo no es adecuada para cultivar en tiestos o jardineras.

## **4** Cultiva hortalizas propias de cada temporada.

Es cuando funciona mejor y tendrás más probabilidades de éxito.

## **5** Combina hortalizas diferentes.

Para aprovechar mejor el espacio y reducir el riesgo de enfermedades en el huerto combina hortalizas de diferentes tamaños y variedades. Cuanta más diversidad, mayores serán las posibilidades de éxito.

## **6** Comprueba a menudo si hace falta regar.

En épocas de lluvia y poco calor como el otoño, puede que no necesites regarlo durante unas cuantas semanas, pero, en pleno verano, a veces tendrás que regarlo casi cada día. Regar el huerto es el trabajo que te ocupará más horas, y es esencial para el crecimiento de las plantas.

**7** **Añade abono orgánico ecológico al huerto tres o cuatro veces al año,** en la dosis adecuada; el exceso de abono es tan perjudicial como abonar poco. Mézclalo bien con el sustrato.

**8** **Cosecha cuando la hortaliza esté en su punto de maduración y no tardes mucho en comerla.** Descubrirás el verdadero sabor de las hortalizas, que es muy difícil de encontrar en las compras en las tiendas, porque a menudo viene de muy lejos o se cosechan verdes para que se puedan conservar unos cuantos días.

## **9** Aprende a observar las plantas.

Cuando las plantas tienen problemas de falta de abono o de agua, o tiene alguna enfermedad, nos lo indica por el color de las hojas, el tamaño de los brotes el aspecto general.

## **10** Sé previsor y ten paciencia.

Los cultivos se deben preparar y planificar unos cuantos meses antes de empezar a cultivar: hay que abonar el huerto, conseguir semillas, preparar el semillero y sembrar a tiempo.