



## 6 remedios caseros ecológicos a base de plantas para plagas y enfermedades en la huerta

A la hora de tratar diversos problemas en el **huerto ecológico**, como **plagas** o **enfermedades** diversas, nos enfrentamos al reto de cómo combatirlas sin el uso de agrotóxicos. Es en este área donde los fitosanitarios caseros juegan un papel importante, tratando plagas y enfermedades con sustancias naturales.

Debemos tomar conciencia de los recursos naturales que nos ofrece la propia **naturaleza** para solucionar este tipo de problemas y no echar mano de pesticidas, herbicidas y fungicidas que a la larga tan solo producen daños irreparables para la productividad de la tierra y la salud humana.

Podemos encontrar en las plantas medicinales muchas soluciones a plagas y otro tipo de problemas que afectan al huerto, ya sea a las plantas, hortalizas y vegetales o a los árboles.

A continuación se detallan algunos de los remedios naturales que pueden ser útiles para combatir plagas y ayudar al huerto.

### **La ortiga como estimulante de la vegetación con cualidades curativas**

Usamos la ortiga menor (*urtica urens*) o mayor (*urtica dioica*), que tienen una composición rica en nitrógeno y sales minerales. Estas plantas deben recogerse al comienzo de la floración y secarse a la sombra aunque también pueden utilizarse frescas.

**Ingredientes:** 2 kilos de ortiga fresca o 400 gramos de ortiga seca y 20 litros de agua.

**Preparación:** se ponen a macerar las plantas en el agua en un recipiente no metálico durante 8 días removiendo cada día de vez en cuando. Se cuela y el preparado se diluye el 10% en agua. Aplicar regando sobre las plantas y repetir el tratamiento cada dos semanas, si es necesario.

**Aplicación:** como abono líquido, para estimular el crecimiento de las plantas, para prevenir el **mildiu** y contra la **araña roja**.

### **Cola de caballo para reforzar las plantas y contra el mildiu**

La cola de caballo (*Equisetum hyemale*) tiene un alto contenido en sales minerales especialmente efectivo contra **hongos** como el mildiu.

**Ingredientes:** 1 kilo de cola de caballo por cada 10 litros de agua.

**Preparación:** macerar la cola de caballo en los 10 litros de agua durante 24 horas. Posteriormente hervir esta misma solución con las plantas durante 20 minutos a fuego lento. Colar y exprimir.

**Aplicación:** diluirlo en la proporción de una parte de este preparado por 4 de agua. Pulverizar las hojas y tallos de la planta para proteger del mildiu y también para reforzar las plantas.

### **Ajo y cebolla contra los hongos**

**Ingredientes:** el ajo y la cebolla.

**Preparación:** mezclaremos 1/2 kg de ajos y cebollas por cada 10 litros de agua. Es preferible machacar los ajos y las cebollas antes de proceder a la maceración. Macerar durante 24 horas y después colarlo.

**Aplicación:** diluirlo en una proporción de un litro de preparado por 7 de agua. Este preparado también es útil contra **lamosca de la zanahoria**.

### **Manzanilla para reforzar y estimular sus resistencia a las plagas y enfermedades**

La manzanilla es una de las plantas que activa la población microbiana en la tierra o el compost.

**Ingredientes:** 50 gramos de manzanilla y 10 litros de agua.

**Preparación:** hacer una infusión y dejarla reposar 15 minutos. Colar y aplicar sin diluir sobre las plantas.

### **Tanaceto como repelente de pulgones, hormigas, piojos y polillas**

El tanceto o Hojas de San Pedro (Tanacetum vulgare o Tanacetum cinerifolium) tiene un alto contenido en piretrinas. Se emplea como insecticida general.

**Ingredientes:** 300 gramos de tanaceto, si es posible los capítulos florales y 10 litros de agua.

**Preparación:** hacer una infusión con los elementos mencionados y dejar que repose durante 10 minutos. Colar y aplicar sobre las plantas.

### **Preparación para reforzar las plantas.**

**Ingredientes:** 400 g. de ortiga seca, 3 kilos de estiércol de oveja, 1/2 kg. de cola de caballo, de 2 a 4 kg. de ceniza.

**Preparación:** todos estos ingredientes se mezclan. Se hierven 100 litros de agua y cuando está hervida el agua se echan los ingredientes y se deja reposar 20 minutos mínimo.

Otros preparados que se utilizan como ***insecticidas ecológicos*** son:

- **Saúco:** se emplea el agua de cocer sus flores y hojas contra el pulgón.
- **Jabón casero:** se utiliza diluido en agua contra los pulgones.

[Huerto Ecológico](#)